

Заведующий (Кашур Е.Н.)



Меню на 29.08.2023 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша геркулесовая молочная	180	369,49	11,28	15,86	45,43	1
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77	134
Батон с маслом и сыром	60	157,01	4,63	1,8	30,03	1
Каша геркулесовая с растительным маслом и сахаром	130	237,84	6,23	5,97	39,81	
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Завтрак 2						
Кисель фруктовый	180					1
Обед						
Щи со сметаной на мясокостном бульоне	200	172	11,4	11,2	20,36	1
Запеканка вермишелевая с отварным мясом и со сметаной	140	329,13	16,99	10,17	40,18	2
Огурец свежий	33	4,62	0,25	0,03	0,83	29
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	39	109,09	3,5	1,27	22,4	1
Батон	18	62,72	1,8	0,72	12,33	1
Картофель тушеный с мясом	140	101,09	1,75	4,83	12,66	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	110	62,98	3,01	3,42	5,04	5
Батон	18	62,72	1,79	0,72	12,33	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Котлета рыбная	90	193,5	3,15	2,61	3,24	1
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	51,9	0,87	3	20,55	23
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,01	1
Итого день	2321	2751,53	99,56	75,15	448,23	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)
 Повар: *С.М.* (Душина С.М.)