

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)



28.08.2023
Меню на 28.08.2023 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Макароны отварные со сливочным маслом и сахаром	130	147,33	3,77	5,21	20,08	2
Чай с сахаром	180	85,18	20,74	5,29	22,48	5
Вафли	32	283,2	2,08	2,64	61,6	1
Завтрак 2						
Сок	132	60,72	0,66	0,13	13,33	1
Обед						
Борщ со сметаной	200	82	2	3,6	10,6	3
Бефстроганов из печени	110	171,41	14,22	11,4	3,01	1
Картофельное пюре	130	102,86	2,05	3,89	14,94	1
Огурец свежий	43	6,02	0,32	0,04	1,08	29
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	40	111,89	3,59	1,3	22,98	1
Батон	18	62,72	1,8	0,72	12,33	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	105	60,11	2,88	3,27	4,81	5
Батон	18	62,72	1,79	0,72	12,33	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Яйцо вареное	40	29,39	2,49	2,18	0,14	1
Икра кабачковая	65	45,24	0,59	3,05	3,85	1
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Батон	19	66,21	1,9	0,76	13,02	1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Итого день	1986	2080,92	70,32	52,68	363,9	

Исполнитель: Старшая медсестра Кулабухова О.В. (Кулабухова О.В.)

Повар: Душина С.М. (Душина С.М.)