

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Кулабухова Е.Н.)

25.08.2023

Меню на 25.08.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша геркулесовая молочная	190	390,05	11,91	16,74	47,96	1
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77	
Батон с маслом	30	78,5	2,31	0,9	15,02	1
Каша геркулесовая с растительным маслом и сахаром	130	237,84	6,23	5,97	39,81	
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Завтрак 2						
Яблоко	120	53,69	0,49	0,49	11,95	6
Сок	100					
Напиток витаминизированный	150	570			141	
Обед						
Свекольник со сметаной и яйцом на мясокостном бульоне	200	423,74	13,42	19,52	31,66	1
Капуста тушеная с мясом	180	126,76	3,15	5,8	7,92	3
Огурец свежий	40	5,6	0,3	0,04	1	29
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	45	125,87	4,04	1,47	25,85	1
Суп картофельный на мясокостном бульоне	200					
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	125	70	3,63	4	5	2
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Оладьи запеченные с маслом и сахаром	110					
Молоко	170	210,27	9,5	11,87	15,27	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Итого день	2616	3450,67	67,17	74,61	601,84	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова*
Повар: *О.С.* (Душина С.М.)

(Кулабухова О.В.)