

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *Кулабухова О.В.* (Кулабухова О.В.)

24.08.2023

Меню на 24.08.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	180	56,52	0,63	2,09	8,82	1
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Батон с маслом	32	83,74	2,47	0,96	16,02	1
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Кисель фруктовый	150					1
Яблоко	100	44,74	0,41	0,41	9,96	6
Обед						
Суп вермишелевый на курином бульоне	200	120,2	3,94	5,08	14,98	13
Суфле из отварной курицы	100	231,19	20,43	17,49	4,3	1
Помидор свежий	70					1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	42	117,48	3,77	1,37	24,12	1
Соль	5					1
Каша пшеничная с маслом	130	62,75	0,7	2,31	9,8	1
Полдник						
Кефир	120	67,2	3,48	3,84	4,8	2
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Творожники	130	169,55	26,12	17,29	20,68	
Сладкая подлива	35	19,6			12,6	
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Пряник	24	80,64	2,14		17,52	3
Итого день	2370	1881,51	87,25	63,13	318,49	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова О.В.* (Кулабухова О.В.)
Повар: *С.М.* (Душина С.М.)