

УТВЕРЖАЮ
Заведующий (Кулабухова Е.Н.)

22.08.2023

Меню на 22.08.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша манная молочная	180	395,6	11,05	14,35	55,4	
Какао на молоке	180	96,37	2,75	2,88	15,61	
Батон с маслом	32	83,74	2,47	0,96	16,02	1
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	110					1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Завтрак 2						
Кисель фруктовый	150					1
Яблоко	100	44,74	0,41	0,41	9,96	6
Обед						
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	200	82	2	3,6	10,6	3
Запеканка вермишелевая с отварным мясом и со сметаной	150	352,65	18,21	10,89	43,05	2
Огурец свежий	60	8,4	0,45	0,06	1,5	29
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	42	117,48	3,77	1,37	24,12	1
Соль	5					1
Картофель тушеный с мясом	150	108,32	1,88	5,18	13,56	1
Полдник						
Кефир	120	67,2	3,48	3,84	4,8	2
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Тефтели рыбные	100	151,46	25,47	4,14	6,99	
Свекла отварная	100	105	1,7	6,8	9,2	10
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Итого день	2443	2266,02	103,08	62,1	365,21	

Исполнитель: Старшая медсестра *О.В. Кулабухова* (Кулабухова О.В.)
Повар: *С.М. Душина* (Душина С.М.)