

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий (Какур Е.Н.)

21.08.2023

Меню на 21.08.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Яйцо вареное	40	29,39	2,49	2,18	0,14	1
Икра кабачковая	80	55,68	0,73	3,76	4,74	1
Чай с сахаром	180	85,18	20,74	5,29	22,48	5
Пряник	50	168	4,45		36,5	3
Каша рисовая с маслом и сахаром	110	167,98	2,3	3,2	32,1	8
Завтрак 2						
Сок	120	55,2	0,6	0,12	12,12	1
Обед						
Суп гороховый	200	180,84	8,16	7,58	16,7	8
Бигус с печенью	150					
Свекла отварная	70	73,5	1,19	4,76	6,44	10
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	43	120,28	3,86	1,4	24,7	1
Соль	5					1
Полдник						
Кефир	120	67,2	3,48	3,84	4,8	2
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Картофель тушеный	170	187,71	3,43	10,68	17,37	5
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	86,5	1,45	5	34,25	23
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон	23	80,14	2,3	0,92	15,76	1
Итого день	2023	1886,68	70,91	52,54	354,93	

Исполнитель: Старшая медсестра / *В. Кулабухова* (Кулабухова О.В.)
 Повар: *С. Душина* (Душина С.М.)