

УТВЕРЖАЮ
Заведующий (Кулабухова О.В.)

18.08.2023

Меню на 18.08.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша геркулесовая молочная	180	369,52	11,29	15,86	45,43	1
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77	
Чай с сахаром	150					
Батон с маслом	34	88,97	2,62	1,02	17,02	1
Завтрак 2						
Напиток витаминизированный	130	494			122,2	
Сок	100					
Яблоко	130	58,16	0,53	0,53	12,95	6
Обед						
Свекольник с яйцом на мясокостном бульоне	200	423,74	13,42	19,52	31,66	1
Ленивые голубцы	160	130,87	8,38	5,3	12,44	1
Огурец свежий	50	7	0,38	0,05	1,25	29
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	45	125,87	4,04	1,47	25,85	1
Батон	22	76,66	2,2	0,88	15,07	1
Соль	5					1
Гречневый суп на мясокостном бульоне	200					
Полдник						
Кефир	120	67,2	3,48	3,84	4,8	2
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Яблоко	130	58,16	0,53	0,53	12,95	6
Ужин 1						
Оладьи запеченные с маслом сливочным и сахаром	110					
Молоко	150	185,54	8,39	10,47	13,47	1
Чай с сахаром	150					
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	110					1
Итого день	2158	2636,39	64,41	67,28	425,57	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова О.В.* (Кулабухова О.В.)

Повар: *Душина С.М.* (Душина С.М.)