

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (И.И. Кашир Е.Н.)

17.08.2023

Меню на 17.08.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша пшенная молочная	180	56,52	0,63	2,09	8,82	1
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Батон с маслом	35	91,59	2,7	1,05	17,52	1
Каша пшенная с растительным маслом и сахаром	110					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
<b>Завтрак 2</b>						
Кисель фруктовый	150					1
<b>Обед</b>						
Суп снежный на курином бульоне	200	42,64	1,64	1,72	4,02	
Плов с куриным мясом	150	361,26	18,49	14,04	31,13	1
Помидор свежий	60					1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	44	123,08	3,95	1,43	25,27	1
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	1
Соль	4					1
<b>Полдник</b>						
Кефир	130	72,8	3,77	4,16	5,2	2
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
<b>Ужин 1</b>						
Лапшевник с творогом	120	218,4	10,32	9,24	21	
Сладкая подлива	30	16,8			10,8	
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
<b>Итого день</b>	<b>2161</b>	<b>2065,76</b>	<b>60,69</b>	<b>49,82</b>	<b>339,09</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *О.В. Кулабухова* (Кулабухова О.В.)

Повар: *С.М. Душина* (Душина С.М.)