

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

Меню на 16.08.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	180	439	13,39	14,53	63,5	68
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Батон с маслом	33	86,35	2,54	0,99	16,52	1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	110					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Обед						
Рассольник со сметаной на мясокостном бульоне	200	396	11,4	23,6	32,84	1
Запеканка картофельная с отварным мясом и со сметаной	130					1
Огурец свежий	70	9,8	0,52	0,07	1,75	29
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	44	123,08	3,95	1,43	25,27	1
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	120	67,2	3,48	3,84	4,8	2
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Запеканка творожная со сметаной	100	203	14,47	8,86	14,43	
Молоко	150	185,54	8,39	10,47	13,47	1
Вафли	23	203,55	1,49	1,9	44,28	1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Итого день	2208	2828,23	78,93	81,72	439,54	

Исполнитель: Старшая медсестра / *О.В. Кулабухова* (Кулабухова О.В.)

Повар: *С.М. Душина* (Душина С.М.)