

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)



Меню на 15.08.2023 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша манная молочная	180	395,6	11,05	14,35	55,4	
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77	134
Батон с маслом и сыром	50	130,84	3,86	1,5	25,03	1
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	110					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Кисель фруктовый	150					1
Обед						
Щи со сметаной на мясокостном бульоне	200	172	11,4	11,2	20,36	1
Суфле мясное	100	179,64	17,09	9,36	6,86	
Помидор свежий	80					1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	45	125,87	4,04	1,47	25,85	1
Батон	22	76,66	2,2	0,88	15,07	1
Соль	4					1
Картофель тушеный	150					1
Полдник						
Кефир	120	67,2	3,48	3,84	4,8	2
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Котлета рыбная	80	172	2,8	2,32	2,88	1
Салат из свеклы и зеленого горошка	100	103	2	6,8	8,4	
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	1
Итого день	2337	2682,66	80,42	71,87	411,46	

Исполнитель: Старшая медсестра / *Кулабухова О.В.* (Кулабухова О.В.)
Повар: *С.М.* (Душина С.М.)