

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Каचур Е.Н.)

Меню на 14.08.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша гречневая с маслом и сахаром	130	168,17	5,7	4,82	25,24	3
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Печенье	30	35,25	1,53	0,86	4,95	2
Завтрак 2						
Сок	145	66,7	0,73	0,15	14,65	1
Обед						
Борщ со сметаной	200	82	2	3,6	10,6	3
Картофель тушеный	160					1
Огурец свежий	58	8,12	0,44	0,06	1,45	29
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	42	117,48	3,77	1,37	24,12	1
Батон	20	69,69	2	0,8	13,7	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	115	64,4	3,34	3,68	4,6	2
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Ужин 1						
Яйцо вареное	40	29,39	2,49	2,18	0,14	1
Икра кабачковая	55	38,28	0,5	2,58	3,26	1
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Батон	21	73,17	2,1	0,84	14,39	1
Итого день	1580	1323,71	35,02	30,22	228,48	

Исполнитель: Старшая медсестра Кулабухова О.В. (Кулабухова О.В.)

Повар: Душина С.М. (Душина С.М.)