

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Канур Е.Н.)

Меню на 11.08.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша геркулесовая молочная	180	369,52	11,29	15,86	45,43	1
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Батон с маслом	29	75,89	2,24	0,87	14,51	1
Каша геркулесовая с растительным маслом и сахаром	130	237,84	6,23	5,97	39,81	
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Яблоко	122	54,58	0,5	0,5	12,15	6
Сок	133	61,18	0,67	0,13	13,43	1
Обед						
Свекольник со сметаной и яйцом на мясокостном бульоне	200	423,74	13,42	19,52	31,66	1
Мясное рагу	180					1
Помидор свежий	65					1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	39	109,09	3,5	1,27	22,4	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	130	72,8	3,77	4,16	5,2	2
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Оладьи запеченные	110					
Сладкая подлива	30	16,8			10,8	
Молоко	160	197,9	8,94	11,17	14,37	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Итого день	2434	2602,47	63,2	68,81	421,79	

Исполнитель: Старшая медсестра

Повар: *С.М.* (Душина С.М.)

Кулабухова (Кулабухова О.В.)