

Заведующий (Качур Е.Н.)



**Меню на 10.08.2023 (Сад)**

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша пшеничная молочная	180	56,52	0,63	2,09	8,82	1
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Батон с маслом	28	73,27	2,16	0,84	14,01	1
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
<b>Завтрак 2</b>						
Яблоко	130	58,16	0,53	0,53	12,95	6
Кисель фруктовый	180					1
<b>Обед</b>						
Гречневый суп на курином бульоне	200	82,6	2	2,24	13,6	
Суфле из отварной курицы	160	369,89	32,68	27,99	6,88	1
Салат из свежих помидоров и огурцов	90	77,85	1,31	4,5	30,83	23
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	38	106,29	3,41	1,24	21,83	1
Картофель тушеный с мясом куриным	160	115,54	2	5,52	14,46	1
Соль	4					1
<b>Полдник</b>						
Кефир	125	70	3,63	4	5	2
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
<b>Ужин 1</b>						
Запеканка творожная со сметаной	138	280,13	19,97	12,23	19,91	
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Печенье	35	41,13	1,79	1	5,78	2
Каша гречневая с маслом и сахаром	130	168,17	5,7	4,82	25,24	3
<b>Итого день</b>	<b>2649</b>	<b>2488,13</b>	<b>92,31</b>	<b>82,01</b>	<b>376,13</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)  
 Повар: *С.М.* (Душина С.М.)