

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Какур Е.Н.)



Меню на 09.08.2023 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	180	439	13,39	14,53	63,5	68
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	3
Гренка с маслом и сыром	40	226,31	3,28	4,21	2,29	2
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Яблоко	125	55,93	0,51	0,51	12,45	6
Сок	127	58,42	0,64	0,13	12,83	1
Обед						
Суп пшенный на мясокостном бульоне	200	90	1,8	4,2	11	2
Картофель тушеный с мясом	160	115,54	2	5,52	14,46	1
Помидор свежий	50					1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	37	103,5	3,32	1,21	21,25	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	122	69,85	3,34	3,79	5,59	5
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Крупейник со сметаной	143	665,74	29,03	29,16	71,79	
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Каша рисовая с маслом и сахаром	110	167,98	2,3	3,2	32,09	8
Итого день	2349	2980,85	76,11	81,47	444,07	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)

Повар: *С.М.* (Душина С.М.)