

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Качур Е.Н.)

08.08.2023

Меню на 08.08.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки,	Жиры	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша манная молочная	180	395,6	11,05	14,35	55,4	
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Батон с маслом и сыром	43	112,52	3,32	1,29	21,52	1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,11	
<b>Завтрак 2</b>						
Яблоко	110	49,21	0,45	0,45	10,96	6
Кисель фруктовый	180					1
<b>Обед</b>						
Суп снежный на мясокостном бульоне	200	42,64	1,64	1,72	4,02	
Запеканка вермишелевая с мясом и со сметаной	130	528,21	25,97	13,33	67,39	334
Огурец свежий	47	6,58	0,35	0,05	1,17	29
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	37	103,5	3,32	1,21	21,25	1
Суп картофельный на мясокостном бульоне	200					
Соль	4					1
<b>Полдник</b>						
Бифидок	115	65,84	3,15	3,58	5,27	5
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
<b>Ужин 1</b>						
Рыба, припущенная в молоке	110	194,83	18,54	11,62	4,4	1
Картофельное пюре	140	110,77	2,21	4,19	16,09	1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38	1
Рыба отварная	75	45	0,38	3,38	3,23	
<b>Итого день</b>	<b>2642</b>	<b>2712,97</b>	<b>88,87</b>	<b>70,98</b>	<b>421,21</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кул* (Кулабухова О.В.)  
Повар: *СМ* (Душина С.М.)