

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Кулабухова Е.Н.)

Меню на 04.08.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша геркулесовая молочная	180	369,52	11,29	15,86	45,43	1
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77	
Батон с маслом	30	78,5	2,31	0,9	15,02	1
Каша геркулесовая с растительным маслом и сахаром	130	237,84	6,23	5,97	39,81	
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Завтрак 2						
Яблоко	170	76,06	0,7	0,7	16,93	6
Напиток витаминизированный	150	570			141	
Обед						
Суп пшеничный на мясокостном бульоне	200	90	1,8	4,2	11	2
Гуляш мясной	70	137,66	15,75	6,88	3,97	7
Картофельное пюре	150	118,68	2,37	4,49	17,24	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	38	106,29	3,41	1,24	21,83	1
Батон	23	80,14	2,3	0,92	15,76	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	135	75,6	3,92	4,32	5,4	2
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Оладьи запеченные с маслом сливочным и сахаром	110					
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Итого день	2313	2791,66	83,39	59,19	519,17	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)
Повар: *С.М.* (Душина С.М.)