

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Кулабухова О.В.)



Меню на 03.08.2023 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша пшенная молочная	180	56,52	0,63	2,09	8,82	1
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Батон с маслом	29	75,89	2,24	0,87	14,51	1
Каша пшенная с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
<b>Завтрак 2</b>						
Яблоко	178	79,64	0,73	0,73	17,73	6
<b>Обед</b>						
Суп вермишелевый на курином бульоне	200	120,2	3,94	5,08	14,98	13
Глов с куриным мясом	165	397,36	20,35	15,44	34,24	1
Помидор свежий	55					1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	38	106,29	3,41	1,24	21,83	1
Батон	22	76,66	2,2	0,88	15,07	1
Соль	4					1
<b>Полдник</b>						
Кефир	130	72,8	3,77	4,16	5,2	2
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
<b>Ужин 1</b>						
Суфле рыбное	165	241,76	25,08	12,82	6,76	2
Свекла отварная	60	63	1,02	4,08	5,52	10
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	1
Рыба отварная	90	159,42	15,17	9,51	3,6	1
<b>Итого день</b>	<b>2392</b>	<b>2361,07</b>	<b>104,08</b>	<b>70,15</b>	<b>339,58</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра Кул (Кулабухова О.В.)  
Повар: Ор (Душина С.М.)