

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Канур Е.Н.)

Меню на 02.08.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	180	439	13,39	14,53	63,5	68
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон с маслом	28	73,27	2,16	0,84	14,01	1
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					1
Завтрак 2						
Яблоко	163	72,93	0,67	0,67	16,23	6
Обед						
Гречневый суп на мясокостном бульоне	200					
Запеканка вермишелевая с отварным мясом и со сметаной	140	329,14	17	10,16	40,18	2
Помидор свежий	50					1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	35	97,9	3,14	1,14	20,1	1
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	120	67,2	3,48	3,84	4,8	2
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Запеканка творожная со сметаной	195	301,59	22,07	15,15	18,41	
Чай с молоком	180	138,04	4,23	5,53	18,67	
Каша гречневая с маслом и сахаром	130	168,17	5,7	4,82	25,24	3
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Итого день	2315	2490,52	94,33	66,9	395,43	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)
Повар: *С.М.* (Душина С.М.)