

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий (Кулабухова О.В.)



**Меню на 01.08.2023 (Сад)**

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша манная молочная	180	395,6	11,05	14,35	55,4	
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон с маслом	27	70,65	2,08	0,81	13,51	1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					1
<b>Завтрак 2</b>						
Сок	112	51,52	0,56	0,11	11,31	1
<b>Обед</b>						
Щи со сметаной на мясокостном бульоне	200	172	11,4	11,2	20,36	1
Тефтели мясные в томате	138	296,69	19,04	20,29	8,97	5
Салат из помидоров и лука репчатого	57	50,55	0,63	4,08	2,57	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	41	114,69	3,68	1,34	23,55	1
Батон	20	69,69	2	0,8	13,7	1
Соль	4					1
<b>Полдник</b>						
Кефир	120	67,2	3,48	3,84	4,8	2
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
<b>Ужин 1</b>						
Сельдь	45	136,62	18,06	7,13		1
Картофельное пюре	140	110,77	2,21	4,19	16,09	1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
<b>Итого день</b>	<b>1976</b>	<b>2346,23</b>	<b>96,88</b>	<b>78,44</b>	<b>345,92</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра Кулабухова О.В. (Кулабухова О.В.)  
 Повар: Душина С.М. (Душина С.М.)