

УТВЕРЖАЮ  
Заведующий (Мачур Е.Н.)

Меню на 27.07.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша пшеничная молочная	180	439	13,39	14,53	63,5	68
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон с маслом	26	68,04	2	0,78	13,01	1
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					1
<b>Завтрак 2</b>						
Яблоко	110	49,21	0,45	0,45	10,96	6
Кисель фруктовый	180					1
<b>Обед</b>						
Борщ со сметаной на курином бульоне	200					1
Суфле из отварной курицы	135	312,11	27,59	23,62	5,81	1
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	86,5	1,45	5	34,25	23
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	37	103,5	3,32	1,21	21,25	1
Батон	18	62,72	1,8	0,72	12,33	1
Картофель тушеный с мясом куриным	140	101,09	1,76	4,84	12,65	1
Соль	4					1
<b>Полдник</b>						
Кефир	100	56	2,9	3,2	4	2
Батон	18	62,72	1,79	0,72	12,33	1
Яблоко	102	45,63	0,42	0,42	10,16	6
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
<b>Ужин 1</b>						
Рыба, припущенная в молоке	100	177,13	16,86	10,57	4	1
Картофельное пюре	130	102,86	2,05	3,89	14,94	1
Огурец свежий	46	6,44	0,35	0,05	1,15	29
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,01	1
Рыба отварная	65	52	0,44	3,9	3,72	1
<b>Итого день</b>	<b>2560</b>	<b>2455,06</b>	<b>96,97</b>	<b>83,28</b>	<b>383,96</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)  
Повар: *С.М.* (Душина С.М.)