

УТВЕРЖАЮ
Заведующий (Кулабухова Е.Н.)



Меню на 26.07.2023 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки,	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша гречневая с маслом и сахаром	130	168,17	5,7	4,82	25,24	3
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон с маслом	26	68,04	2	0,78	13,01	1
Завтрак 2						
Сок	107	49,22	0,54	0,11	10,81	1
Обед						
Суп вермишелевый на мясокостном бульоне	200	120,2	3,94	5,08	14,98	13
Гуляш мясной	70	137,66	15,75	6,88	3,97	7
Каша пшеничная с маслом	120	57,92	0,65	2,14	9,05	1
Огурец свежий	63	8,82	0,47	0,06	1,58	29
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	37	103,5	3,32	1,21	21,25	1
Батон	18	62,72	1,8	0,72	12,33	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	100	56	2,9	3,2	4	2
Батон	18	62,72	1,79	0,72	12,33	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Запеканка творожная со сметаной	115	233,44	16,64	10,19	16,6	
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Итого день	1728	1792,31	74,01	44,53	292,04	

Исполнитель: Старшая медсестра Кулабухова (Кулабухова О.В.)

Повар: Душина (Душина С.М.)