

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Качур Е.Н.)

25.07.2023

Меню на 25.07.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша манная молочная	180	395,6	11,05	14,35	55,4	
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77	134
Батон с маслом	26	68,04	2	0,78	13,01	1
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
<b>Завтрак 2</b>						
Кисель фруктовый	180					1
<b>Обед</b>						
Гречневый суп на мясокостном бульоне	200					
Запеканка вермишелевая с мясом и со сметаной	135	548,5	26,97	13,86	69,97	334
Помидор свежий	45					1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	38	106,29	3,41	1,24	21,83	1
Батон	19	66,21	1,9	0,76	13,02	1
Соль	4					1
<b>Полдник</b>						
Кефир	102	57,12	2,96	3,26	4,08	2
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,01	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
<b>Ужин 1</b>						
Рыбное феле припущенное в молоке	100					
Каша рисовая со сливочным маслом	120					
Рыба, тушеная в томате	100	80	0,67	6	5,73	1
Каша перловая с маслом	100	110,67	4,2	3,07	17,4	1
Огурец свежий	46	6,44	0,35	0,05	1,15	29
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
<b>Итого день</b>	<b>2244</b>	<b>2346</b>	<b>88,41</b>	<b>57,72</b>	<b>398,33</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)  
Повар: *Душина* (Душина С.М.)