

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Качур Е.Н.)



**Меню на 24.07.2023 (Сад)**

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша гречневая с маслом и сахаром	130	168,17	5,7	4,82	25,24	3
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Вафли	42	371,7	2,73	3,47	80,85	1
<b>Завтрак 2</b>						
Сок	120	55,2	0,6	0,12	12,12	1
<b>Обед</b>						
Суп гороховый	200	180,84	8,16	7,58	16,7	8
Суфле из печени	100					1
Салат из свежих помидоров и огурцов	97	83,9	1,41	4,85	33,21	23
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	32	89,51	2,87	1,04	18,38	1
Батон	19	66,21	1,9	0,76	13,02	1
Соль	4					1
<b>Полдник</b>						
Кефир	100	56	2,9	3,2	4	2
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,01	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
<b>Ужин 1</b>						
Молочная вермишель	180	148,97	4,77	7,85	18,54	1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Вермишель отварная с растительным маслом и сахаром	130					1
<b>Итого день</b>	<b>1913</b>	<b>2184,46</b>	<b>46,88</b>	<b>46,63</b>	<b>418,29</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)

Повар: *Душина* (Душина С.М.)