

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

21.07.2023

Меню на 21.07.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша геркулесовая молочная	180	369,52	11,29	15,86	45,43	1
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77	
Батон с маслом	28	73,26	2,16	0,84	14,01	1
Каша геркулесовая с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Сок	100					
Напиток витаминизированный	150	570			141	
Обед						
Суп пшенный на мясокостном бульоне	200	90	1,8	4,2	11	2
Гуляш мясной	60	117,99	13,5	5,9	3,4	7
Каша пшеничная с маслом	120	57,92	0,65	2,14	9,05	1
Огурец свежий	50					1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	36	100,7	3,23	1,17	20,68	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	110	62,98	3,01	3,42	5,04	5
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Оладьи запеченные с маслом сливочным	100					
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Итого день	2089	2615,1	55,65	52,68	479,28	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кул* (Кулабухова О.В.)
Повар: *СМ* (Душина С.М.)