

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Качур Е.Н.)

20 07 2023

Меню на 20.07.2023 (Сад)



| Блюдо  | Выход, г    | Эн.ценность (ккал.) | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | № рецептуры |
|--|-------------|---------------------|--------------|--------------|---------------|-------------|
| <b>Завтрак 1</b>                               |             |                     |              |              |               |             |
| Каша пшеничная молочная                        | 180         | 56,52               | 0,63         | 2,09         | 8,82          | 1           |
| Кофейный напиток с молоком                     | 180         | 87,34               | 2,45         | 2,79         | 12,92         |             |
| Батон с маслом                                 | 28          | 73,27               | 2,16         | 0,84         | 14,01         | 1           |
| Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром | 130         |                     |              |              |               | 1           |
| Кофейный напиток                               | 180         | 211,48              | 4,97         | 5,69         | 35,12         |             |
| <b>Завтрак 2</b>                               |             |                     |              |              |               |             |
| Кисель фруктовый                               | 180         |                     |              |              |               | 1           |
| <b>Обед</b>                                    |             |                     |              |              |               |             |
| Суп вермишелевый на курином бульоне            | 200         | 120,2               | 3,94         | 5,08         | 14,98         | 13          |
| Плов с куриным мясом                           | 170         | 409,42              | 20,97        | 15,91        | 35,28         | 1           |
| Помидор свежий                                 | 50          |                     |              |              |               | 1           |
| Компот из сухофруктов                          | 180         | 202,55              | 1,01         |              | 49,64         | 5           |
| Хлеб   | 36          | 100,7               | 3,23         | 1,17         | 20,68         | 1           |
| Соль   | 4           |                     |              |              |               | 1           |
| <b>Полдник</b>                                 |             |                     |              |              |               |             |
| Бифидок  | 110         | 62,98               | 3,01         | 3,42         | 5,04          | 5           |
| Батон  | 21          | 73,18               | 2,09         | 0,84         | 14,38         | 1           |
| Компот из сухофруктов                          | 180         | 202,55              | 1,01         |              | 49,64         |             |
| <b>Ужин 1</b>                                  |             |                     |              |              |               |             |
| Творожники                                     | 85          | 110,87              | 17,08        | 11,31        | 13,52         |             |
| Сладкая подлива                                | 35          | 19,6                |              |              | 12,6          |             |
| Кофейный напиток                               | 180         | 211,48              | 4,97         | 5,69         | 35,12         |             |
| <b>Итого день</b>                              | <b>2129</b> | <b>1942,14</b>      | <b>67,52</b> | <b>54,83</b> | <b>321,75</b> |             |

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)  
Повар: *Душина* (Душина С.М.)