

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Качур Е.Н.)



**Меню на 19.07.2023 (Сад)**

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша пшеничная молочная	180	439	13,39	14,53	63,5	68
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон с маслом	30	78,5	2,31	0,9	15,02	1
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					1
<b>Завтрак 2</b>						
Сок	113	51,98	0,57	0,11	11,41	1
<b>Обед</b>						
Свекольник со сметаной на мясокостном бульоне	200	423,74	13,42	19,52	31,66	1
Суфле мясное	100	179,64	17,09	9,36	6,86	
Салат из свежих помидоров и огурцов	88	76,12	1,28	4,4	30,14	23
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	37	103,5	3,32	1,21	21,25	1
Соль	4					1
<b>Полдник</b>						
Бифидок	115	65,84	3,15	3,58	5,27	5
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
<b>Ужин 1</b>						
Запеканка творожная со сметаной	118	239,53	17,07	10,45	17,03	
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Каша пшеничная с маслом и сахаром	130	177,62	20,93	41,6	55,38	1
<b>Итого день</b>	<b>1987</b>	<b>2740,19</b>	<b>106,68</b>	<b>117,92</b>	<b>442,11</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра Кулабухова О.В. (Кулабухова О.В.)  
 Повар: Душина С.М. (Душина С.М.)