

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий *Б. Кавуц* (Качур Е. П.)
 17.07.2023



Меню на 17.07.2023 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Яйцо вареное	40	29,39	2,49	2,18	0,14	1
Икра кабачковая	65	45,24	0,59	3,05	3,85	1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Пряник	42	141,12	3,74		30,66	3
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					1
Завтрак 2						
Яблоко	113	50,56	0,46	0,46	11,25	6
Сок	105	48,3	0,52	0,11	10,61	1
Обед						
Суп гороховый	200	180,84	8,16	7,58	16,7	8
Печеночные оладьи	120					1
Свекла отварная	55	57,75	0,94	3,74	5,06	10
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	35	97,9	3,14	1,14	20,1	1
Батон	20	69,69	2	0,8	13,7	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	110	62,98	3,01	3,42	5,04	5
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Рагу овощное	160	127,07	5,22	7,86	12,53	1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон	21	73,17	2,1	0,84	14,39	1
Итого день	1960	1881,76	46,32	43,36	327,25	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кул* (Кулабухова О.В.)
 Повар: *С.М.* (Душина С.М.)