

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *С.Н. Качур* (Е.Н.)

13.07.2023

Меню на 13.07.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Макароны отварные со сливочным маслом и сахаром	130	147,33	3,77	5,21	20,08	2
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Вафли	43	380,55	2,79	3,55	82,78	1
Печенье	43	380,55	2,79	3,55	82,78	1
Завтрак 2						
Яблоко	120	53,69	0,49	0,49	11,95	6
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Обед						
Борщ вегетарианский со сметаной	200	82	2	3,6	10,6	3
Картофель тушеный	160					1
Салат из свежих помидоров и огурцов	85	73,53	1,23	4,25	29,11	23
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	35	97,9	3,14	1,14	20,1	1
Батон	20	69,69	2	0,8	13,7	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	115	64,4	3,34	3,68	4,6	2
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Запеканка творожная со сметаной	180	365,4	26,05	15,94	25,97	
Кофейный напиток на молоке	200	107,08	3,06	3,2	17,34	
Макароны отварные со сливочным маслом и сахаром	130	147,33	3,77	5,21	20,08	2
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Итого день	2262	2368,49	72,64	56,59	427	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)
 Повар: *С.М.* (Душина С.М.)