

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий *В. Кочур* (Кочур Е.Н.)

11.07.2023

Меню на 11.07.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша манная молочная	200	439,56	12,28	15,94	61,56	
Какао на молоке	180	96,37	2,75	2,88	15,61	
Батон с маслом и сыром	55	143,92	4,24	1,65	27,53	1
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
<b>Завтрак 2</b>						
Яблоко	117	52,35	0,48	0,48	11,65	6
Кисель фруктовый	180					1
<b>Обед</b>						
Суп пшеничный на мясокостном бульоне	200	90	1,8	4,2	11	2
Котлета мясная	73	162,13	17,74	10,54		289
Капуста тушеная	130	103,73	3,41	4,2	15,74	3
Огурец свежий	50	7	0,38	0,05	1,25	29
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	37	103,5	3,32	1,21	21,25	1
Соль	4					1
<b>Полдник</b>						
Бифидок	110	62,98	3,01	3,42	5,04	5
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
<b>Ужин 1</b>						
Рыба, припущенная в молоке	120	212,56	20,23	12,68	4,8	1
Картофельное пюре	120	94,94	1,9	3,59	13,79	1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Рыба отварная	82	222,76	19,89	9,57	13,91	5
<b>Итого день</b>	<b>2551</b>	<b>2441,38</b>	<b>120,77</b>	<b>78</b>	<b>356,84</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)  
Повар: *Душина* (Душина С.М.)