

УТВЕРЖАЮ
Заведующий (Кацу Е.Н.)

07.07.2023

Меню на 07.07.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки,	Жиры	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша геркулесовая молочная	190	390,03	11,92	16,74	47,95	1
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77	
Батон с маслом	30	78,5	2,31	0,9	15,02	1
Каша геркулесовая с растительным маслом и сахаром	30					1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Завтрак 2						
Яблоко	110	49,21	0,45	0,45	10,96	6
Кисель фруктовый	180					1
Обед						
Борщ на мясокостном бульоне	200	82	2	3,6	10,6	3
Картофель тушеный с мясом	150	108,32	1,88	5,18	13,56	1
Помидор свежий	58					1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	42	117,48	3,77	1,37	24,12	1
Батон	24	83,63	2,4	0,96	16,44	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	150	84	4,35	4,8	6	2
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Суфле рыбное	133	194,87	20,22	10,33	5,45	2
Салат из свеклы и зеленого горошка	60	61,8	1,2	4,08	5,04	59
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12	1
Рыба отварная	47	101,05	1,65	1,36	1,69	1
Итого день	2357	2292,86	88,05	64,52	360,42	

Исполнитель: Старшая медсестра

(Кулабухова О.В.)

Повар: *СМ* (Душина С.М.)