

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Кулабухова О.В.)



Меню на 06.07.2023 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшенная молочная	180	56,52	0,63	2,09	8,82	1
Кофейный напиток на молоке	180	96,37	2,75	2,88	15,61	
Батон с маслом	30	78,5	2,31	0,9	15,02	1
Каша пшенная с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Яблоко	106	47,42	0,43	0,43	10,56	6
Сок	115	52,9	0,58	0,12	11,62	1
Обед						
Суп вермишелевый на курином бульоне	200	120,2	3,94	5,08	14,98	13
Суфле из отварной курицы	140	323,64	28,6	24,48	6,01	1
Икра кабачковая	64	44,54	0,58	3,01	3,79	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	41	114,69	3,68	1,34	23,55	1
Батон	23	80,14	2,3	0,92	15,76	1
Картофель тушеный с мясом куриным	140	101,09	1,75	4,83	12,66	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	147	82,32	4,26	4,7	5,88	2
Булочка "Домашняя"	90	228,58	4,38	7,09	36,86	
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Котлета рыбная	60	129	2,1	1,74	2,16	1
Картофельное пюре	130	102,86	2,05	3,89	14,94	1
Помидор свежий	55					1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	1
Итого день	2579	2406,3	81,24	73,08	361,55	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кул* (Кулабухова О.В.)
Повар: *СМ* (Душина С.М.)