

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Кулабухова Е.Н.)

05.07.2023

Меню на 05.07.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	200	487,76	14,88	16,14	70,56	68
Кофейный напиток на молоке	180	96,37	2,75	2,88	15,61	
Батон с маслом	32	83,74	2,47	0,96	16,02	1
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Яблоко	108	48,32	0,44	0,44	10,76	6
Обед						
Гречневый суп на мясокостном бульоне	200					
Запеканка вермишелевая с отварным мясом и со сметаной	122	286,78	14,81	8,86	35,01	2
Помидор свежий	57					1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	41	114,69	3,68	1,34	23,55	1
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	152	85,12	4,41	4,86	6,08	2
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Запеканка творожная со сметаной	136	276,08	19,68	12,05	19,62	
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Каша гречневая с маслом и сахаром	110	142,3	4,82	4,08	21,36	3
Итого день	2240	2452,32	91,23	62,15	398,34	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)

Повар: *Душина* (Душина С.М.)