

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

04.07.2023

Меню на 04.07.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша манная молочная	180	395,6	11,05	14,35	55,4	
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77	134
Батон с маслом	30	78,5	2,31	0,9	15,02	1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Кисель фруктовый	180					1
Яблоко	103	46,08	0,42	0,42	10,26	6
Обед						
Суп пшенный со сметаной на мясокостном бульоне	200					
Тефтели мясные с рисом в томате	110	236,5	15,18	16,17	7,15	5
Помидор свежий	55					1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	39	109,09	3,5	1,27	22,4	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	144	80,64	4,18	4,61	5,76	2
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Лапшевник с творогом и сметаной	130	223,38	11,14	9,54	21,18	
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Итого день	2228	2349,48	67,99	66,49	368,21	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)
Повар: *Душина* (Душина С.М.)