

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Качур Е.Н.)



Меню на 03.07.2023 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Яйцо вареное	40	29,39	2,49	2,18	0,14	1
Икра кабачковая	58	40,37	0,53	2,73	3,43	1
Вафли	41	362,85	2,67	3,38	78,93	1
Чай с сахаром	180	85,18	20,74	5,29	22,48	5
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					1
<b>Завтрак 2</b>						
Сок	123	56,58	0,62	0,12	12,42	1
<b>Итого за завтрак 2</b>	123	56,58	0,62	0,12	12,42	
<b>На весь день</b>						
<b>Обед</b>						
Суп гороховый	200	180,84	8,16	7,58	16,7	8
Бефстроганов из печени	115	179,2	14,87	11,91	3,15	1
Каша гречневая с маслом	110	140,38	4,44	3,75	19,8	3
Огурец свежий	47	6,58	0,35	0,05	1,17	29
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	42	117,48	3,77	1,37	24,12	1
Соль	4					1
<b>Полдник</b>						
Кефир	128	71,68	3,71	4,1	5,12	2
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
<b>Ужин 1</b>						
Оладьи запеченные	100					
Сладкая подлива	25	14			9	
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
<b>Итого день</b>	1907	1984,74	71,73	49,11	347,3	

Исполнитель: Старшая медсестра

Повар: *ОК*

(Кулабухова О.В.)  
(Душина С.М.)