

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Качур Е.Н.)

29.06.2023

Меню на 29.06.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша пшенная молочная	180	56,52	0,63	2,09	8,82	1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон с маслом	29	75,89	2,24	0,87	14,51	1
Каша пшенная с растительным маслом и сахаром	130					1
<b>Завтрак 2</b>						
Яблоко	110	49,21	0,45	0,45	10,96	6
Сок	146	67,16	0,73	0,15	14,75	1
<b>Обед</b>						
Суп вермишелевый на курином бульоне	200	120,2	3,94	5,08	14,98	13
Суфле из отварной курицы	110	254,31	22,47	19,24	4,73	1
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	86,5	1,45	5	34,25	23
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	38	106,29	3,41	1,24	21,83	1
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Соль	4					1
Картофель тушеный с мясом куриным	130	93,87	1,63	4,49	11,75	1
<b>Полдник</b>						
Кефир	100	56	2,9	3,2	4	2
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
<b>Ужин 1</b>						
Котлета рыбная	50	107,5	1,75	1,45	1,8	1
Картофельное пюре	140	110,77	2,21	4,19	16,09	1
Свекла отварная	55	57,75	0,94	3,74	5,06	10
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	1
<b>Итого день</b>	<b>2309</b>	<b>2139,33</b>	<b>69,93</b>	<b>62,49</b>	<b>356,31</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)  
Повар: *Душина* (Душина С.М.)