

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *Е.Н. Качур* (Качур Е.Н.)

28.06.2023

Меню на 28.06.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная с маслом и сахаром	130	198,54	2,72	3,78	37,94	8
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77	
Батон с маслом	29	75,89	2,24	0,87	14,51	1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Завтрак 2						
Яблоко	100	44,74	0,41	0,41	9,96	6
Сок	124	57,04	0,62	0,12	12,52	1
Обед						
Гречневый суп на мясокостном бульоне	200					
Мясное рагу	170					1
Огурец свежий	43	6,02	0,32	0,04	1,08	29
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	37	103,5	3,32	1,21	21,25	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	100	56	2,9	3,2	4	2
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Запеканка творожная со сметаной	100	203	14,47	8,86	14,43	
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Пряник	39	131,04	3,47		28,47	3
Итого день	1998	1723,66	63,68	32,16	329,26	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)

Повар: *С.М. Душина* (Душина С.М.)