

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

27.06.2023

Меню на 27.06.2023 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша манная молочная	180	395,6	11,05	14,35	55,4	
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон с маслом и сыром	52	136,07	4,01	1,56	26,03	1
Макароны отварные с растительным маслом и сахаром	130					1
Завтрак 2						
Яблоко	103	46,08	0,42	0,42	10,26	6
Кисель фруктовый	180					1
Обед						
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	200	82	2	3,6	10,6	3
Картофель тушеный с мясом	150	108,32	1,88	5,18	13,56	1
Огурец свежий	45	6,3	0,34	0,05	1,13	29
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	38	106,29	3,41	1,24	21,83	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	100	56	2,9	3,2	4	2
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Лапшевник с творогом и сметаной	120	206,2	10,28	8,81	19,55	
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Итого день	2045	1886,9	57,09	47,95	325	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)
Повар: *Душина* (Душина С.М.)