

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Качур Е.Н.)



**Меню на 26.06.2023 (Сад)**

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша гречневая с маслом и сахаром	130	168,17	5,7	4,82	25,24	3
Чай с сахаром	180	85,18	20,74	5,29	22,48	5
Печенье	46	54,05	2,35	1,31	7,59	2
<b>Завтрак 2</b>						
Сок	116	53,36	0,58	0,12	11,72	1
<b>Обед</b>						
Суп гороховый	200	180,84	8,16	7,58	16,7	8
Бефстроганов из печени	100	155,83	12,93	10,36	2,74	1
Каша пшенная с маслом	120	57,92	0,65	2,14	9,05	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	38	106,29	3,41	1,24	21,83	1
Соль	4					1
<b>Полдник</b>						
Кефир	100	56	2,9	3,2	4	2
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
<b>Ужин 1</b>						
Оладьи запеченные	90					
Сладкая подлива	35	19,6			12,6	
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
<b>Итого день</b>	<b>1721</b>	<b>1630,48</b>	<b>66,6</b>	<b>42,63</b>	<b>283,42</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра Кулабухова О.В. (Кулабухова О.В.)

Повар: Душина С.М. (Душина С.М.)