

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

23.06.2023

Меню на 23.06.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша геркулесовая молочная	180	369,52	11,29	15,86	45,43	1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон с маслом	28	73,27	2,16	0,84	14,01	1
Каша геркулесовая с маслом растительным и сахаром	130					1
Завтрак 2						
Сок	100					
Напиток витаминизированный	150	569,98			140,99	
Обед						
Суп пшеничный на мясокостном бульоне	200	423,74	13,42	19,52	31,66	12
Запеканка вермишелевая с мясом	120	487,6	23,97	12,31	62,21	334
Огурец свежий	50					
Соус сметанный	20	807,24	10,75	75,39	21,37	
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	36	100,7	3,23	1,17	20,68	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	105	58,8	3,05	3,36	4,2	2
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Творожники	90	117,39	18,08	11,97	14,32	
Сладкая подлива	35	19,6			12,6	
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Макаронны отварные со сливочным маслом	120	182,77	4,67	6,46	24,91	2
Итого день	1958	3944,2	111,12	156,3	552,98	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)

Повар: *С.М.* (Душина С.М.)