

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)



Меню на 22.06.2023 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшенная с маслом и сахаром	130	62,75	0,7	2,31	9,8	1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон с маслом	27	70,65	2,08	0,81	13,51	1
Завтрак 2						
Кисель фруктовый	180					1
Обед						
Суп вермишелевый на курином бульоне	200	120,4	3,96	5,04	14,92	
Плов с куриным мясом	155	373,29	19,11	14,51	32,17	1
Огурец свежий	50					
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	36	100,7	3,23	1,17	20,68	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	106	59,36	3,07	3,39	4,24	2
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Рыба, припущенная в молоке	112	198,39	18,88	11,84	4,48	1
Картофельное пюре	130	102,86	2,05	3,89	14,94	1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38	1
Рыба отварная	80	217,33	19,4	9,34	13,57	5
Итого день	1921	2112,5	95,07	62,56	303,28	

Исполнитель: Старшая медсестра

(Кулабухова О.В.)

Повар: *С.М.* (Душина С.М.)