

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

21.06.2023

Меню на 21.06.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	180	439	13,39	14,53	63,5	68
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Гренка с маслом и сыром	42	237,62	3,45	4,42	2,41	2
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					1
Завтрак 2						
Сок	117	53,82	0,58	0,12	11,82	1
Обед						
Гречневый суп на мясокостном бульоне	200					
Суфле мясное	103	185,03	17,6	9,64	7,07	
Салат из свежих помидоров и огурцов	130	112,45	1,89	6,5	44,53	23
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	37	103,5	3,32	1,21	21,25	1
Картофель тушеный с мясом	130	93,87	1,63	4,49	11,75	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	107	59,92	3,1	3,42	4,28	2
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Крупейник со сметаной	105	488,87	21,33	21,41	52,72	
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					1
Итого день	2155	2507,67	86,79	75,16	379,92	

Исполнитель: Старшая медсестра *Куш* (Кулабухова О.В.)

Повар: *ok* (Душина С.М.)