

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Качур Е.Н.)

20.06.2023

Меню на 20.06.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша манная молочная	180	395,6	11,05	14,35	55,4	
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон с маслом и сыром	50	130,84	3,86	1,5	25,03	1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	110					1
<b>Завтрак 2</b>						
Яблоко	80	35,79	0,33	0,33	7,97	6
<b>Обед</b>						
Свекольник со сметаной и яйцом на мясокостном бульоне	200	423,74	13,42	19,52	31,66	1
Запеканка картофельная с отварным мясом	130					1
Соус сметанный 1	35	443,68	5,88	41,46	11,76	1
Огурец свежий	70	9,8	0,52	0,07	1,75	29
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	40	111,89	3,59	1,3	22,98	1
Соль	5					1
<b>Полдник</b>						
Кефир	120	67,2	3,48	3,84	4,8	2
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	1
Яблоко	80	35,79	0,33	0,33	7,97	6
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
<b>Ужин 1</b>						
Рыба, тушеная в томате с овощами	150	120	1,01	9	8,6	1
Каша перловая с маслом	120	132,8	5,04	3,68	20,88	1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12	1
<b>Итого день</b>	<b>2138</b>	<b>2902,44</b>	<b>65,25</b>	<b>108,68</b>	<b>401,19</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра  (Кулабухова О.В.)  
Повар:  (Душина С.М.)