

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *О.В. Кулабухова* (Качур Е.Н.)

19.06.2023

Меню на 19.06.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша рисовая молочная	180	123,48	1,37	4,55	19,28	1
Кофейный напиток	180	96,37	2,75	2,88	15,61	
Печенье	30	35,25	1,53	0,86	4,95	2
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	110					1
Завтрак 2						
Яблоко	80	35,79	0,33	0,33	7,97	6
Обед						
Борщ вегитарианский со сметаной	200	82	2	3,6	10,6	3
Бефстроганов из печени	140	218,16	18,1	14,5	3,84	1
Каша пшенная с маслом	120	57,92	0,65	2,14	9,05	1
Огурец свежий	50	7	0,38	0,05	1,25	29
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	40	111,89	3,59	1,3	22,98	1
Соль	5					1
Полдник						
Кефир	120	67,2	3,48	3,84	4,8	2
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Оладьи запеченные с маслом и сахаром	100					
Молоко	150	185,54	8,39	10,47	13,47	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Итого день	2070	1715,36	48,09	45,52	279,84	

Исполнитель: Старшая медсестра *О.В. Кулабухова* (Кулабухова О.В.)

Повар: *С.М. Душина* (Душина С.М.)