

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

16.06.2023

Меню на 16.06.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша геркулесовая молочная	180	369,52	11,29	15,86	45,43	1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон с маслом	33	86,35	2,54	0,99	16,52	1
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	110					1
Завтрак 2						
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Яблоко	80	35,79	0,33	0,33	7,97	6
Обед						
Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне со сметаной	200	228,7	5,16	15,64	18,24	1
Картофель тушеный с мясом	180	129,98	2,25	6,21	16,27	1
Огурец свежий	70	9,8	0,52	0,07	1,75	29
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	40	111,89	3,59	1,3	22,98	1
Соль	5					1
Полдник						
Кефир	120	67,2	3,48	3,84	4,8	2
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Суфле рыбное	120	175,82	18,24	9,32	4,92	2
Салат из свежих помидоров и огурцов	70	60,55	1,02	3,5	23,98	23
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12	1
Картофель тушеный	150	165,62	3,03	9,42	15,33	5
Итого день	2228	2325,34	75,44	77,2	369,41	

Исполнитель: Старшая медсестра

(Кулабухова О.В.)

Повар: *С.М.*

(Душина С.М.)