

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Качур Е.Н.)



Меню на 15.06.2023 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша пшеничная молочная	180	439	13,39	14,53	63,5	68
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Батон с маслом	33	86,35	2,54	0,99	16,52	1
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	110					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
<b>Завтрак 2</b>						
Кисель	150	169,1	2		42,33	
Яблоко	80	35,79	0,33	0,33	7,97	6
<b>Обед</b>						
Борщ со сметаной на курином бульоне	200					1
Суфле из отварной курицы	100	231,17	20,43	17,48	4,3	1
Свекла отварная	80	84	1,36	5,44	7,36	10
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	40	111,89	3,59	1,3	22,98	1
Соль	5					1
Картофель тушеный с мясом куриным	150	108,32	1,88	5,18	13,56	1
<b>Полдник</b>						
Кефир	120	67,2	3,48	3,84	4,8	2
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
<b>Ужин 1</b>						
Тефтели рыбные	70	106,02	17,83	2,9	4,89	
Салат из свежих помидоров и огурцов	80	69,2	1,16	4	27,4	23
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12	1
<b>Итого день</b>	<b>2348</b>	<b>2597,66</b>	<b>87,38</b>	<b>72,16</b>	<b>432,29</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра / *Кулабухова О.В.* (Кулабухова О.В.)  
 Повар: *С.М. Душина* (Душина С.М.)