УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Качур Е.Н.)
13.06.2023

Меню на 13.06.2023 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша гречневая с маслом и сахаром	110	142,3	4,82	4,08	21,36	3
Чай с сахаром	180	85,18	20,74	5,29	22,48	5
Вафли	49	433,65	3,19	4,04	94,33	1
Итого за завтрак 1	339	661,13	28,75	13,41	138,17	
Завтрак 2						
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Итого за завтрак 2	100	46	0,5	0,1	10,1	
На весь день						
Обед						
Суп гороховый	200	180,84	8,16	7,58	16,7	8
Оладьи запеченные	120					
Сладкая подлива	50	28			18	
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	40	111,89	3,59	1,3	22,98	1
Соль	5					1
Итого за обед	595	523,28	12,76	8,88	107,32	
Полдник						
Кефир	130	72,8	3,77	4,16	5,2	2
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Итого за полдник	335	362,47	7,27	5,16	71,97	
Ужин 1						
Лапшевник с творогом и сметаной	120	206,2	10,28	8,81	19,55	
Молоко	150	185,54	8,39	10,47	13,47	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Батон	25	87,12	2,49	1	17,13	1
Итого за ужин 1	475	681,4	22,17	20,28	99,78	
Ужин 2						
Итого день	1844	2274,28	71,45	47,83	427,34	

Исполнитель: Старшая медсестра _____ (Кулабухова О.В.)
Повар: _____ (Душина С.М.)