УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Качур Е.Н.)
02.06.2023

Меню на 02.06.2023 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша гречневая молочная	190	528,2	17,29	16,34	83,03	1
Какао на молоке	180	96,37	2,75	2,88	15,61	
Батон с маслом	40	104,67	3,08	1,2	20,02	1
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Яблоко	103	46,08	0,42	0,42	10,26	6
Сок	103	47,38	0,52	0,1	10,4	1
Обед						
Суп пшенный на мясокостном бульоне	200	90	1,8	4,2	11	2
Запеканка вермишелевая с отварным мясом	130	305,63	15,78	9,44	37,31	2
Огурец свежий	55	7,7	0,41	0,06	1,38	29
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	37	103,5	3,32	1,21	21,25	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	148	82,88	4,29	4,74	5,92	2
Батон	32	111,5	3,19	1,28	21,92	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Творожники	120	156,52	24,11	15,96	19,09	
Сладкая подлива	35	19,6			12,6	
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					1
Итого день	2357	2528,09	88,92	69,21	439,31	

Исполнитель: Старшая медсестра _____ (Кулабухова О.В.)
Повар: _____ (Душина С.М.)