

Заведующий (Качур Е.Н.)

Меню на 01.06.2023 (Сад)



| Блюдо  | Выход, г    | Эн.ценность (ккал.) | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | № рецептуры |
|--|-------------|---------------------|--------------|--------------|---------------|-------------|
| <b>Завтрак 1</b>                               |             |                     |              |              |               |             |
| Каша пшеничная молочная                        | 180         | 56,52               | 0,63         | 2,09         | 8,82          | 1           |
| Кофейный напиток с молоком                     | 180         | 87,34               | 2,45         | 2,79         | 12,92         |             |
| Батон с маслом                                 | 37          | 96,82               | 2,85         | 1,11         | 18,52         | 1           |
| Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром | 130         |                     |              |              |               | 1           |
| Кофейный напиток                               | 180         | 211,48              | 4,97         | 5,69         | 35,12         |             |
| <b>Завтрак 2</b>                               |             |                     |              |              |               |             |
| Яблоко   | 95          | 42,5                | 0,39         | 0,39         | 9,46          | 6           |
| Сок  | 100         | 46                  | 0,5          | 0,1          | 10,1          | 1           |
| <b>Обед</b>                                    |             |                     |              |              |               |             |
| Гречневый суп на мясокостном бульоне           | 200         |                     |              |              |               |             |
| Суфле мясное                                   | 160         | 287,42              | 27,34        | 14,98        | 10,98         |             |
| Салат из свежих помидоров                      | 110         | 97,56               | 1,21         | 7,87         | 4,95          | 1           |
| Компот из сухофруктов                          | 180         | 202,55              | 1,01         |              | 49,64         | 5           |
| Хлеб   | 35          | 97,9                | 3,14         | 1,14         | 20,1          | 1           |
| Соль   | 4           |                     |              |              |               | 1           |
| <b>Полдник</b>                                 |             |                     |              |              |               |             |
| Кефир  | 135         | 75,6                | 3,92         | 4,32         | 5,4           | 2           |
| Батон  | 30          | 104,54              | 2,99         | 1,2          | 20,55         | 1           |
| Компот из сухофруктов                          | 180         | 202,55              | 1,01         |              | 49,64         |             |
| <b>Ужин 1</b>                                  |             |                     |              |              |               |             |
| Котлета рыбная                                 | 74          | 159,1               | 2,59         | 2,15         | 2,66          | 1           |
| Салат из свеклы и зеленого горошка             | 120         | 123,6               | 2,4          | 8,16         | 10,08         | 59          |
| Чай с сахаром                                  | 180         | 47,32               | 11,52        | 2,93         | 12,49         | 5           |
| Батон  | 31          | 108,02              | 3,09         | 1,24         | 21,23         | 1           |
| <b>Итого день</b>                              | <b>2341</b> | <b>2046,82</b>      | <b>72,01</b> | <b>56,16</b> | <b>302,66</b> |             |

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)  
 Повар: *С.М.* (Душина С.М.)