

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Кулабухова Е.Н.)



**Меню на 31.05.2023 (Сад)**

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша пшеничная молочная	180	439	13,39	14,53	63,5	68
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77	
Батон с маслом	32	83,74	2,47	0,96	16,02	1
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
<b>Завтрак 2</b>						
Кисель фруктовый	180					1
<b>Обед</b>						
Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне со сметаной	200	228,7	5,16	15,64	18,24	1
Картофель тушеный с мясом	150	108,32	1,88	5,18	13,56	1
Салат из свежих помидоров и огурцов	110	95,15	1,6	5,5	37,68	23
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	36	100,7	3,23	1,17	20,68	1
Соль	4					1
<b>Полдник</b>						
Кефир	112	62,72	3,25	3,58	4,48	2
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
<b>Ужин 1</b>						
Крупейник со сметаной	135	628,5	27,42	27,53	67,78	
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77	
Пряник	20	67,2	1,78		14,6	3
Печенье	8	9,4	0,41	0,23	1,32	2
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
<b>Итого день</b>	<b>2532</b>	<b>3263,72</b>	<b>79,04</b>	<b>89,18</b>	<b>565,08</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)  
 Повар: *Душина* (Душина С.М.)