

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

30.05.2023

Меню на 30.05.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша рисовая молочная	180	123,48	1,37	4,55	19,28	1
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77	134
Батон с маслом	32	83,74	2,47	0,96	16,02	1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Кисель фруктовый	180					1
Обед						
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	200	82	2	3,6	10,6	3
Котлета мясная	60	133,26	14,58	8,67		289
Картофельное пюре	140	110,77	2,21	4,19	16,09	1
Помидор свежий	40					1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	36	100,7	3,23	1,17	20,68	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	110	62,98	3,01	3,42	5,04	5
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Рыба, тушеная в томате с овощами	120	96	0,8	7,2	6,88	1
Каша перловая с маслом	110	121,74	4,62	3,38	19,14	1
Огурец свежий	42	5,88	0,32	0,04	1,05	29
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12	1
Итого день	2333	2190,84	57,41	57,45	363,63	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)
 Повар: *С.М.* (Душина С.М.)